



Premiere



Frau Annemarie von Gradowski und „Die Bewegten Jahreszeiten aus dem Leben einer Frau“

25. November 2014
19:00 Uhr
Kreishaus Osterholz
Eintritt incl. Getränk: 5,00€

Es ist nicht einfach sich von Verhaltensmustern und von Irrtümern zu verabschieden. Und manchmal brauchen wir mehr als ein Seminar oder einen Vortrag um weiter im Leben zu kommen.

Sich selber mögen ist gerade für uns Frauen ein Kraftakt.

Wenn wir den Mut aufbringen unsere Fähigkeiten wertzuschätzen, Vertrauen zu uns selber haben, der ist innerlich stark.

Wenn wir den Mut aufbringen uns von der Überverantwortung, von Erwartungen die uns fesseln, zu befreien, sich selber richtig finden, der ist innerlich stark.

Wenn wir uns von Schuldgefühlen befreien, das Leben genießen, die Leichtigkeit wieder entdecken, der ist innerlich stark.

Viele Frauen und Männer spüren einen starken Aufbruch in sich. Wollen Denkmuster die einengen hinter sich lassen.

Veränderungen sind erst mal unangenehm. Doch Übung macht dem Meister.

Am 25. November 2001 ließ TERRE DES FEMMES zum ersten Mal die Fahnen wehen, um ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Seither wehen die Fahnen und Banner jedes Jahr auch im Landkreis Osterholz.

Erleben Sie anlässlich des Internationalen Tag: Nein, zu Gewalt an Frauen eine spannende Unterhaltung über das Leben einer Frau

Anmeldung erforderlich!

Katja Lipka
Gleichstellungsbeauftragte
Landkreis Osterholz
Osterholzer Str. 23
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. +49 (0) 4791 930 578
Fax +49 (0) 4791 930 11 578
katja.lipka@landkreis-osterholz.de



Die Chancen im-
Landkreis Osterholz
2014

